



**ENÉRGICO  
DIVERTIDO  
MOTIVADOR**



**MIÉRCOLES**

**19:30-20:30 h.**

**PABELLÓN POLIDEPORTIVO**

**(Plazas Limitadas)**



Ayuntamiento de  
**San Sebastián**  
de los Ballesteros

**FUERO 250**  
1767-2017



**BENEFICIOS:**

- Gasto 600-700 calorías
- Mejora de la postura y el equilibrio
- Combate la celulitis
- Beneficios osteoporosis
- Articulaciones seguras

