

MARTES y JUEVES
20:30h PABELLÓN

CROSS TRAINING

**ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD QUE
MEJORA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA MUSCULAR
CON UN ALTO CONSUMO CALÓRICO**

Grupo mínimo de 7/8 personas.
Inscripciones: hasta el jueves 25 de junio en el
Pabellón Polideportivo. Precio: 5€/mes



Ayuntamiento de
San Sebastián
de los Ballesteros