

MARTES y JUEVES
20:00 H. PABELLÓN

CROSS TRAINING

**ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD QUE
MEJORA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA
MUSCULAR CON UN ALTO CONSUMO CALÓRICO**

Grupo: mínimo de 8/9 personas

Inscripciones: En el Pabellón hasta el jueves 22 de octubre.

Precio: 10€/trimestre.

Instalación: Pabellón Polideportivo.



Ayuntamiento de
San Sebastián
de los Ballesteros

MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIAS EN LA INSTALACIÓN