

# CURSO DE FORMACIÓN

## CUIDAR-TE CON ARTE

Este curso pretende sensibilizar a la sociedad del gran papel que desempeñan l@s cuidador@s y la necesidad de cuidarse ell@s mismas, en definitiva

### APRENDER A CUIDAR CUIDÁNDOSE



Inicio: MES DE MARZO

Duración: 42 SESIONES

DE 2 HORAS CADA UNA

Precio: 20€ SOCIAS Y 30€ NO SOCIAS

Organización e inscripciones: ASOC.

DE MUJERES "DOLORES DELGADO"

Colaboran:



Diputación  
de Córdoba



Ayuntamiento de  
**San Sebastián**  
de los Ballesteros