



Elige Tu Deporte 2018

**Concentración
Iniciación
LA VICTORIA**

BOLETÍN II



NORMATIVA TÉCNICA: CONCENTRACIÓN DE INICIACIÓN "ELIGE TU DEPORTE"

1º) FECHA

24 Noviembre de 2018

2º) SEDE

* Municipio: La Victoria

* Instalación: Campo de Fútbol (C/ Sevilla)

3º) MUNICIPIOS PARTICIPANTES

Municipio	N.º Deportistas
ALMODÓVAR DEL RÍO	22
GUADALCÁZAR	12
LA CARLOTA	20
LA GUIJARROSA	20
LA RAMBLA	13
LA VICTORIA	10
MONTALBÁN	15
PALMA DEL RÍO	18
PEDRO ABAD	19
SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS	20
SANTAELLA	20
EL CARPIO	No participa
POSADAS	No participa

Con un total de **189 deportistas**, de las categorías: benjamín y alevín y 16 monitores.

4º) HORARIO

09:30 - 09:55	Recepción Participantes
09:55 - 10:00	Fotografía de todos los participantes
10:15 - 11:05	1ª Rotación
11:10 - 11:40	Desayuno
11:45 - 12:35	2ª Rotación
12:40 - 13:30	3ª Rotación
13:30	Fin de la actividad

5º) DESPLAZAMIENTOS

	AUTOCAR 1	PLAZAS 55
Hora recogida	Itinerario	Plazas
09:00	Palma del Río	21
09:40	La Carlota	21

	AUTOCAR 2	PLAZAS 55
Hora recogida	Itinerario	Plazas
09:00	Montalbán	17
09:15	La Rambla	14
09:35	San Sebastián de los Ballesteros	21

	AUTOCAR 3	PLAZAS 55
Hora recogida	Itinerario	Plazas
09:20	Santaella	22
09:35	La Guijarrosa	21

	AUTOCAR 4	PLAZAS 55
Hora recogida	Itinerario	Plazas
09:15	Almodóvar del Río	24
09:30	Guadalcázar	13

	AUTOCAR 5	PLAZAS 55
Hora recogida	Itinerario	Plazas
09:00	Pedro Abad	21

6º) DEPORTISTAS

6.1.- CATEGORÍAS

Benjamín (3º-4º Pri.)

Alevín (5º-6º Pri.)



6.2.- NÚMERO DE PARTICIPANTES

Mínimo	Máximo
8	20

* Se podrá modificar el número máximo de los participantes por municipio si así lo permite el número total de participantes en la actividad.

7º) OBLIGACIONES POR ESTAR INCLUIDO EN ESTA ACCIÓN

- 1.- Plazo para remitir el Listado de Participantes **hasta el 14 de noviembre a las 10:00 a.m.**, en caso de cumplir la fecha de envío, **NO se garantiza el desplazamiento por parte de Diputación.**
- 2.- El Responsable Municipal, será el encargado de comunicar a Diputación, que cuenta con la autorización de los tutores de los deportistas, para poder hacer uso de sus imágenes, en el caso de que alguno NO tuviera este permiso, dicho responsable deberá de comunicarlo a los Técnicos de Diputación.
- 3.- Es conveniente, que no obligatorio, que los deportistas de cada municipio lleven una camiseta del mismo color.
- 4.- Que **el técnico municipal conozca la dinámica de la actividad.**
- 5.- Que el técnico municipal, haga saber a sus deportistas en que modalidad deportiva comienzan (se comunicará en el Boletín Final).
- 6.- Enviar a Diputación un cuestionario (que Diputación facilitará) referente a la valoración de la actividad.
- 7.- Ser los responsables del comportamiento de sus deportistas, así como velar por la seguridad de todos los deportistas, es por ello que se recomienda que **los deportistas lleven gorra.**

8º) DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Los deportistas se dividirá en TRES GRUPOS.
- Cada grupo estará compuesto por los deportistas de varios municipios.
- En función de la modalidad deportiva, los monitores de cada deporte dividirán al grupo en tatos subgrupos como crean necesarios.
- Cada deporte trabajará diferentes habilidades.
- Cada rotación tendrá una duración de **45´**
- Una vez realizado un deporte, el grupo rotará al siguiente deporte:

Boxeo a Esgrima

Esgrima a Gimnasia Acrobática

Gimnasia Acrobática a Boxeo

- Una vez finalizado cada deporte, los deportistas esperarán a que llegue el Responsable del siguiente deporte y los acompañe a su nueva ubicación.
- Cada grupo tendrá aproximadamente 65 deportistas.



- Al finalizar el 1er deporte, los deportistas aprovecharán el momento de descanso para tomar el desayuno de media mañana, que facilitará Diputación.

9º) CONTENIDOS DE CADA DEPORTE

9.1 -) GIMNASIA ACROBÁTICA

- 1º Normas de seguridad: Apoyos, posiciones de la espalda, ayudas, etc.. (5')
- 2º Calentamiento. (5') (se hace entrega de las fichas de ejecución)
- 3º Ejercicios individuales guiados de Acrosport. (5')
- 4º Ejercicios por parejas. (5')
- 5º Ejercicios por grupos de tres. (5')
- 6º Ejercicios por cuartetos (5')
- 7º Concurso de pirámides. Se deja un tiempo para que cada grupo realice una figura simple y su evolución a figuras de 2,3,4 ó más. (10')

9.2. - BOXEO

- 1º. Calentamiento
- 2º. Trabajo de:
 - Desplazamientos.
 - Posiciones adecuadas para un buen equilibrio para el golpeo al aire de las diferentes trayectorias de golpes que existen.
 - Gesto técnico de diferentes golpes: directos, ganchos y crochés.

9.3. - ESGRIMA

- 1º Enseñanza posición correcta básica de 'GUARDIA'. (5')
- 2º Desplazamiento hacia delante, posición ofensiva, 'MARCHAR'. (5')
- 3º Desplazamiento hacia atrás, posición defensiva, 'ROMPER'. (5')
- 4º Ejercicios de desplazamiento marchar/romper, con arma en posición de guardia. (5')
- 5º Explicación de posición de ataque 'FONDO y DOBLE FONDO". Práctica de ambos movimientos.(10')
- 6º Explicación y práctica de ejercicio de ataque definitivo en 'FLECHA'. (5')
- 7º Presentación básica del deporte de la Esgrima (10'). En cada concentración se instalará un aparato de Esgrima con rulos. Dos monitores realizarán demostración conectándose al aparato, mientras se realiza una explicación didáctica de los fundamentos del asalto en Esgrima, materiales y las diferentes armas que componen la disciplina deportiva.

10º) OBLIGACIONES DE LAS ENTIDADES QUE IMPARTEN LOS TALLERES

- a) Aportar equipamiento/material específico, si fuera necesario.
- b) Aportar personal:
- Responsable:- Coordinar a los monitores.
 - Distribuir los sub-grupos dentro de su modalidad
 - Diseñar las actividades de cada taller
 - **Recoger a los deportistas del deporte anterior al suyo y llevarlos al propio:**
 - * El responsable de Esgrima se dirigirá a Boxeo
 - * El responsable de Gimnasia Acrobática se dirigirá a Esgrima
 - * El responsable de Boxeo se dirigirá a Gimnasia Acrobática
 - Monitores: - Responsables del desarrollo de las actividades en su Sub-grupo.

11º) DISTRIBUCIÓN INICIAL

Con el objeto de que interactúen entre si los deportistas de todos los municipios, cada Municipio se dividirá en dos grupos A y B:

Por lo que la distribución inicial en cada taller será:

MUNICIPIOS	DEPORTE
La Carlota "A" + La Rambla "A" + Santaella "A" + Almodóvar "A" + Guadalcazar "A" + Pedro Abad "A" + San Sebastián Balles. "A" + La Guijarrosa "A"	BOXEO
La Carlota "B" + La Rambla "B" + Montalbán "A" + Guadalcazar "B" + Pedro Abad "A" + Palma del Río "A" + La Victoria "A"	ESGRIMA
Montalbán "B" + Santaella "B" + Almodovar "B" + Palma del Río "B" + La Guijarrosa "B" + La Victoria "B" + San Sebastián Balles. "B"	GIMNASIA ACROBÁTICA

La distribución en la 2ª ronda será:

MUNICIPIOS	DEPORTE
La Carlota "A" + La Rambla "A" + Santaella "A" + Almodóvar "A" + Guadalcazar "A" + Pedro Abad "A" + San Sebastián Balles. "A" + La Guijarrosa "A"	GIMNASIA ACROBÁTICA
La Carlota "B" + La Rambla "B" + Montalbán "A" + Guadalcazar "B" + Pedro Abad "A" + Palma del Río "A" + La Victoria "A"	BOXEO
Montalbán "B" + Santaella "B" + Almodovar "B" + Palma del Río "B" + La Guijarrosa "B" + La Victoria "B" + San Sebastián Balles. "B"	ESGRIMA

La distribución en la 3ª ronda será:

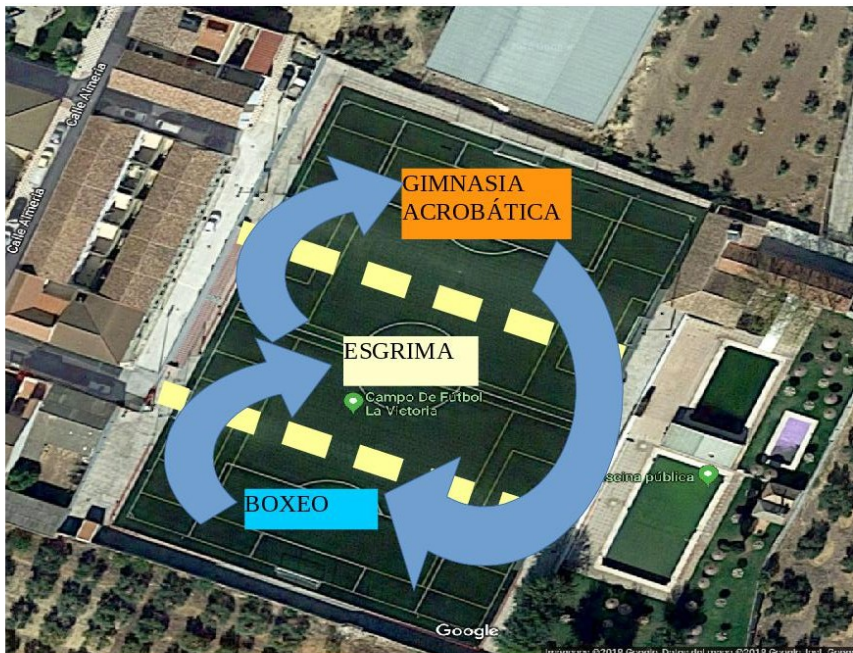
MUNICIPIOS	DEPORTE
La Carlota “A” + La Rambla “A” + Santaella “A” + Almodóvar “A” + Guadalcazar “A” + Pedro Abad “A” + San Sebastián Balles. “A” + La Guijarrosa “A”	ESGRIMA
La Carlota “B” + La Rambla “B” + Montalbán “A” + Guadalcazar “B” + Pedro Abad “A” + Palma del Río “A” + La Victoria “A”	GIMNASIA ACROBÁTICA
Montalbán “B” + Santaella “B” + Almodovar “B” + Palma del Río “B” + La Guijarrosa “B” + La Victoria “B” + San Sebastián Balles. “B”	BOXEO

12º) INSTALACIONES DEPORTIVA DE LA VICTORIA Y UBICACIÓN DE LOS DEPORTES

12.1.- INSTALACIÓN DEPORTIVA EN LA VICTORIA UBICANDO ESPACIOS GENERALES



12.2.- UBICACIÓN DE LOS DEPORTES EN LA INSTALACIÓN DEPORTIVA



13º) PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y FUNCIONES DE LAS/OS TÉCNICAS/OS MUNICIPALES

Antes de la actividad:

- 1) Diputación envía por e-mail a las Técnicas/os municipales el **Boletín I** de la actividad.
- 2) Técnicas/os Municipales envían por e-mail a Diputación el LISTADO DE PARTICIPANTES, plazo: **hasta el día 14 de noviembre a las 10:00 am.**
- 3) El 15 de noviembre Diputación envía por e-mail a las Técnicas/os municipales el **Boletín II** de la actividad.

Llegada a la Instalación:

- 1) La/el Técnica/o Municipal se dirige al **Punto de Recepción de Municipios** (carpa situada a la entrada del campo de fútbol) y entrega el LISTADO DE PARTICIPANTES **actualizado**.
- 2) Los Deportistas se dirigen a la **Zona de espera de Deportistas**.
- 3) A las 09:55 y nombrado a cada Municipio participante, los deportistas con sus responsables se dirigirán a la **Zona de Fotografía de Grupo**, para realizar una instantánea grupal.

Distribución de grupos:

- 1) Desde la Entre las 10:05 y 10:10 y estando los deportistas en la Zona de Fotografía de Grupo, los responsables de cada Deporte nombrarán a los Municipios que comenzarán la actividad en su deporte y los acompañarán hasta su zona.



2) Cuando los deportistas estén en la zona de trabajo de cada deporte, el responsable distribuirá a los deportistas según las necesidades de cada deporte.

Desayuno:

- 1) Se habilitará una zona para que los deportistas puedan desayunar.
- 2) La/el Técnica/o Municipal, será el responsable de entregar el desayuno que facilita Diputación a sus deportistas.
- 3) A la actividad se le pretende dar un carácter europeo, por lo que a cada Municipio se le asignará el nombre de un país de la Unión Europea, se colocarán carteles con las banderas de los miembros de la U.E. en las zonas donde les corresponda desayunar y los deportistas de cada Municipio deben identificar el país asignado con su bandera y desayunar en la zona habilitada.

Municipio	País asignado
ALMODÓVAR DEL RÍO	Finlandia
GUADALCÁZAR	Bélgica
LA CARLOTA	Grecia
LA GUIJARROSA	Chipre
LA RAMBLA	Dinamarca
LA VICTORIA	Croacia
MONTALBÁN	Letonia
PALMA DEL RÍO	Malta
PEDRO ABAD	Eslovenia
SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS	Lituania
SANTAELLA	Suecia

- 4) Es obligación de la/el Técnico/a, que sus deportistas conozcan la bandera y la capital del país *“en el que les toca desayunar”*.
- 5) Es obligación de la/el Técnico/a, que sus deportistas tiren los desperdicios a los cubos de basura.

Entrega de obsequios:

A partir de la 13:00, los Técnicos Municipales se dirigirán al **Punto de Recepción de Municipios** para retirar los obsequios.

14º) ASISTENCIA SANITARIA

- Se dispondrá de UN vehículo sanitario con Soporte Vital Básico, para cubrir in situ cualquier percance, en el caso de que este necesitara hospitalización se evacuaría al centro sanitario más próximo, cubriendo la asistencia el Servicio Andaluz de Salud.

15º) OBSEQUIO A LOS PARTICIPANTES

A todos los deportistas se les hará entrega de un tubular y una mochila, así como de un desayuno de media mañana.



LISTADO DE PARTICIPANTES DEL AYUNTAMIENTO

--

NOMBRE DEL DEPORTISTA

MONITOR RESPONSABLE	TELF

* Nombre de la parada de autocares del Municipio: _____

*** Enviar por e-mail antes de las 10:00 am del 14 de noviembre.**

*** Entregar este listado **actualizado** a la llegada a la instalación Deportiva, en el Punto de Recepción de Municipios.**

* Teléfono de Diputación: 957-21-13-30 ó 600-60-70-59