

# Charla sobre HÁBITOS DE VIDA Y LA ALIMENTACIÓN ACTUAL

SUFRES PROBLEMAS  
DE DIABETES,  
HIPERTENSIÓN,  
CORAZÓN, SOBREPESO,  
ANEMIA... LA MAYORÍA  
DE ESTOS PROBLEMAS  
SON POR MALOS  
HABITOS EN NUESTRA  
ALIMENTACIÓN

¿LO SABIAS?

¿SABEMOS LO  
QUE COMEMOS?

Día: **2** de Agosto

A las: **20:00**

En: **Colegio**



Ayuntamiento de  
San Sebastián  
de los Ballesteros

TODOS LOS ASISTENTES RECIBIRÁN UN ESTUDIO CORPORAL GRATUITO