

Taller de
Hipopresivos
Teorico-
Practico

Gimnasia
Abdominal

12 €

2 horas

-Incontinencia
urinaria.

-Prevención
hernias

-Corrige
diastasis

abdominal

-Mejora Función
sexual.

-Correccion
Postural



Ayuntamiento de
San Sebastián
de los Ballesteros

VIERNES 26 DE OCTUBRE

18:00 h.

ANTIGUO TELECLUB

***Información e inscripción
en el Polideportivo***