



# HORARIO DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO ABR-2018

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17.00 A 17.30	<b>MULTIDEPOR.</b> 4º A 6º PRIM. <b>PILATES</b>	<b>PISCOMOTRI.</b> 4 Y 5 AÑOS	<b>MULTIDEPOR.</b> 4º A 6º PRIM. <b>PILATES</b>	<b>PISCOMOTRI.</b> 4 Y 5 AÑOS	<b>FÚTBOL SALA</b> 2º A 5º PRIM. <b>BAILE</b>	<b>PISTA LIBRE</b>
17.30 A 18.00						
18.00 A 18.30	<b>MULTIDEPOR.</b> 1º A 3º PRIM.	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b>	<b>MULTIDEPOR.</b> 1º A 3º PRIM.	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b>	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b> <b>BAILE</b>	
18.30 A 19.00						
19.00 A 19.30	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>PISTA LIBRE</b> BODY BALANCE	
19.30 A 20.00	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b> <b>ZUMBA</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b> <b>SPINNING</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b> <b>ZUMBA</b>		
20.00 A 20.30						
20.30 A 21.00	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>CROSS TRAINING</b>	<b>PISTA LIBRE</b> <b>BAILE</b>	<b>CROSS TRAINING</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	
21.00 A 21.30						

En mayor tamaño, actividad impartida en el pabellón. En menor tamaño, actividad impartida en el antiguo teleclub.