



# HORARIO DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO MAR-2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 A 10:15	PILATES		PILATES		
16.30 A 17.00	MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM.	PISCOMOTRI. 4 Y 5 AÑOS	MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM.	PISCOMOTRI. 4 Y 5 AÑOS	FÚTBOL SALA 1º Y 2º PRIM.
17.00 A 17.30					
17.30 A 18.00	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM.	GIMNASIA RÍTMICA	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM.	GIMNASIA RÍTMICA	FÚTBOL SALA 4º A 1º E.S.O.
18.00 A 18.30				BAILE M <sup>a</sup> JOSÉ	
18.30 A 19.00	MANTENI. MAYORES	MANTENI. MAYORES	ATLETISMO	MANTENI. MAYORES	PÁDEL (1)
19.00 A 19.30					PÁDEL (2)
19.30 A 20.00	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	SALSATION
20.00 A 20.30		SPINNING	ZUMBA	SPINNING	PISTA LIBRE
20.30 A 21.00	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE	PISTA LIBRE	
21.00 A 21.30					

En mayor tamaño, actividad impartida en el pabellón.

En menor tamaño, actividad impartida en el antiguo teleclub y en la pista de pádel