



# HORARIO DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO OCT-2018

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16.30 A 17.00	<b>MULTIDEPOR.</b> 4º A 6º PRIM.	<b>PISCOMOTRI.</b> 4 Y 5 AÑOS	<b>MULTIDEPOR.</b> 4º A 6º PRIM. <b>BAILE ALFONSO</b>	<b>PISCOMOTRI.</b> 4 Y 5 AÑOS <b>BAILE M. JOSÉ</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>PISTA LIBRE</b>
17.00 A 17.30						
17.30 A 18.00	<b>MULTIDEPOR.</b> 1º A 3º PRIM.	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>MULTIDEPOR.</b> 1º A 3º PRIM. <b>BAILE ALFONSO</b>	<b>PISTA LIBRE</b> <b>BAILE M. JOSÉ</b>	<b>FÚTBOL SALA</b> 3º A 6º PRIM.	
18.00 A 18.30						
18.30 A 19.00	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b>	<b>MANTENIM.</b> <b>MAYORES</b>	
19.00 A 19.30						
19.30 A 20.00	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b> <b>SPINNING</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b>	<b>ACONDICION.</b> <b>FÍSICO</b> <b>SPINNING</b>	<b>PISTA LIBRE</b> <b>BODY BALANCE</b>	
20.00 A 20.30						
20.30 A 21.00	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>CROSS TRAINING</b> <b>ZUMBA</b>	<b>PISTA LIBRE</b>	<b>CROSS TRAINING</b> <b>ZUMBA</b>	<b>PISTA LIBRE</b> <b>BAILE ALFONSO</b>	
21.00 A 21.30						

En mayor tamaño, actividad impartida en el pabellón. En menor tamaño, actividad impartida en el antiguo teleclub.