



HORARIO DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO OCT-2019

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16.30 A 17.00	MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM.	PISCOMOTRI. 4 Y 5 AÑOS	MULTIDEPOR. 4º A 6º PRIM.	PISCOMOTRI. 4 Y 5 AÑOS	FÚTBOL SALA 1º Y 2º PRIM.	PISTA LIBRE
17.00 A 17.30						
17.30 A 18.00	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM.	PISTA LIBRE	MULTIDEPOR. 1º A 3º PRIM.	PISTA LIBRE	FÚTBOL SALA 4º A 1º E.S.O.	
18.00 A 18.30				BAILE M^a JOSÉ		
18.30 A 19.00	MANTENI. MAYORES	GIMNASIA RÍTMICA	MANTENI. MAYORES	GIMNASIA RÍTMICA	MANTENI. MAYORES	
19.00 A 19.30						
19.30 A 20.00	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	ACONDICION. FÍSICO	PISTA LIBRE	
20.00 A 20.30				SPINNING		
20.30 A 21.00	PISTA LIBRE	CROSS TRAINING	PISTA LIBRE	CROSS TRAINING		
21.00 A 21.30						

En mayor tamaño, actividad impartida en el pabellón. En menor tamaño, actividad impartida en el antiguo teleclub.

GIMNASIA RÍTMICA Y CROSS TRAINING DARÁN COMIENZO EL MARTES 22 DE OCTUBRE

ATLETISMO DARÁ COMIENZO EN NOVIEMBRE