



## AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

# TALLERES DE ADULTOS VERANO 2017

HORA RIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:30 A 19:30	ZUMBA (KATIA)	GIMNASIA MAYORES <i>PILATES</i>	ZUMBA (KATIA)	GIMNASIA MAYORES <i>PILATES</i>	GIMNASIA MAYORES	
19:30 A 20:30	GIMNASIA ADULTOS	GIMNASIA ADULTOS <i>INFORMÁTICA ZUMBA (ÁNGEL)</i>	BODY JUMP	GIMNASIA ADULTOS <i>INFORMÁTICA ZUMBA (ÁNGEL)</i>	<b>PISTA LIBRE</b> <i>BODY BALANCE</i>	<b>PISTA LIBRE</b>
20:30 A 21:30	<b>PISTA LIBRE</b> <i>SENDERISMO</i>	CROSS TRAINING	<b>PISTA LIBRE</b> <i>SENDERISMO PÁDEL</i>	CROSS TRAINING	<b>PISTA LIBRE</b>	

En mayor tamaño, taller impartido en el Pabellón Polideportivo. En menor tamaño, taller impartido en otras sedes municipales.

También se impartirá un taller de NATACIÓN para mayores cada miércoles de 10:00 a 13:00 horas en la piscina de La Victoria.