



AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

SALIDAS DEPORTIVAS Y PASEOS

Conforme a la Orden SND/380/2020, de 30 de abril, sobre las condiciones en las que se puede realizar actividad física al aire libre durante esta situación de crisis sanitaria, y teniendo en cuenta que nuestro municipio tiene una **población inferior a 5.000 habitantes**, se habilita a las personas de **14 años en adelante** desde mañana sábado día 2 de mayo a:

- **Practicar cualquier deporte individual** siempre que no requiera contacto con terceros.
- El **deporte** se debe realizar de manera individual **dentro del municipio**.
- Se permite **pasear** acompañado de una sola persona conviviente y en una distancia **no superior a un kilómetro del domicilio**.
- Se podrá hacer **deporte o pasear una vez al día** entre las 6:00 h. y las 23:00 h. **sin distinción de franjas horarias**.
- Durante las **salidas autorizadas** deberá mantenerse una distancia interpersonal con terceros de **al menos dos metros**.
- **No podrán salir** las personas que presenten **síntomas del COVID-19**.

Conforme a la Orden SND/370/2020, de 25 de abril, sobre las condiciones en las que deben desarrollarse los desplazamientos por parte de la población infantil, niños/as de **hasta 13 años**, pueden seguir paseando **una vez al día** junto a un solo adulto, **máximo una hora** y en una **distancia no superior a un kilómetro del domicilio, entre las 12:00 h. y las 19:00 h.** El paseo diario deberá realizarse como **máximo en grupos formados por un adulto y tres niños/as**.