



AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS BALLESTEROS

HORARIO POLIDEPORTIVO VERANO 2019

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|-------------------------|---|
| 18:30 A 19:30 | PISTA LIBRE | GIMNASIA MAYORES | FÚTBOL INFANTIL | GIMNASIA MAYORES | GIMNASIA MAYORES | PISTA LIBRE SÁBADOS ABIERTO DE 18:00 A 21:00 H. |
| 19:30 A 20:30 | GIMNASIA ADULTOS | GIMNASIA ADULTOS | GIMNASIA ADULTOS | GIMNASIA ADULTOS | PISTA LIBRE | |
| 20:30 A 21:30 | PISTA LIBRE <i>RUNNING</i> | CROSS TRAINING <i>SPINNING</i> | PISTA LIBRE <i>RUNNING</i> | CROSS TRAINING <i>SPINNING</i> | PISTA LIBRE | |

En mayor tamaño, taller impartido en el Pabellón Polideportivo. En menor tamaño, taller impartido en otras sedes municipales.

También se impartirá un taller de NATACIÓN para mayores cada miércoles de 10:00 a 13:00 horas en la piscina de La Victoria.