

YOGA

VIERNES

5 Julio

19:30 h - Pabellón

TALLER PRÁCTICO DE 1h30'

- *Beneficios del yoga*
- *Ejercicios principales*
- *Técnicas de relajación*
- *Imparte: Carmen Adolfo*
(Profesora Titulada con alta experiencia)

INSCRIPCIÓN PREVIA

10 €

PABELLÓN POLIDEPORTIVO



Ayuntamiento de
San Sebastián
de los Ballesteros